



כריכה מצביר ארלט

שיתוף פעולה אקדמי: אוניברסיטת קולומביה ומאמאנט ישראל

ד"ר עידית לוינץ - גילאי, מאמאנט ישראל



מרץ 2014

הנדון: מחקר אקדמי בנושא- מטרות השתתפות במאמאנט

שלום רב,

במסגרת מחקר שערך ד"ר אייל רכטר, מחקר משותף של הקריה האקדמית אונו ואוניברסיטת קולומביה בניו יורק עם מאמאנט ישראל, נבדקו באופן אמפירי הסיבות, המטרות שלשמן משתתפות השחקניות במאמאנט.

להלן תוצאות המחקר: תחילה יוצגו ממצאים כלליים, משתנים דמוגרפים ולאחר מכן יוצגו המטרות האישיות של ההשתתפות במאמאנט ולסיום יוצגו התמות המרכזיות להשתתפות במאמאנט.

המחקר מהווה מחקר פיילוט, מחקר מקדים ובעתיד נמשיך את שיתוף הפעולה הפורה.

תודה לכן על שיתוף הפעולה

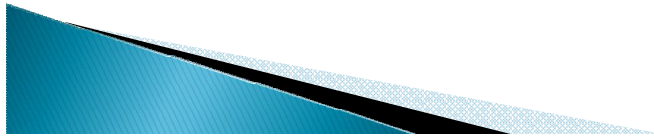
ואשמח לעמוד לרשותכם לגבי כל מידע נוסף.

בברכה,

ד"ר עידית לוינץ- גילאי

מטרות המחקר

- ▶ מדידת משתנים מוטיבציונים של המשתתפות, ועל פיהן:
- ▶ איפיון מטרות אישיות ופעילויות מועדפות במסגרת ההשתתפות במאמנט
- ▶ זיהוי סגנונות פעולה מועדפים להשגת מטרות אישיות
- ▶ מדידת עמדות כלפי פעילויות שונות של מאמנט
- ▶ מדידת אפקטיביות של תהליכי הנחיה ומשוב למשתתפים בהתבסס על מוטיבציות, מטרות ופעילויות מועדפות



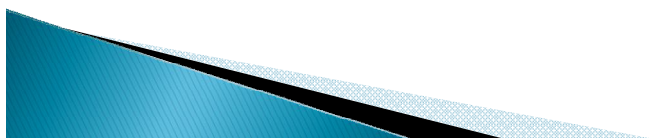
מחקר פיילוט

- ▶ מטרות מחקר פיילוט (המחקר המקדים):
- ▶ בחינת כלי המדידה (שאלונים) בהם ייעשה שימוש במחקר
- ▶ זיהוי מטרות אישיות של המשתתפות במאמנט

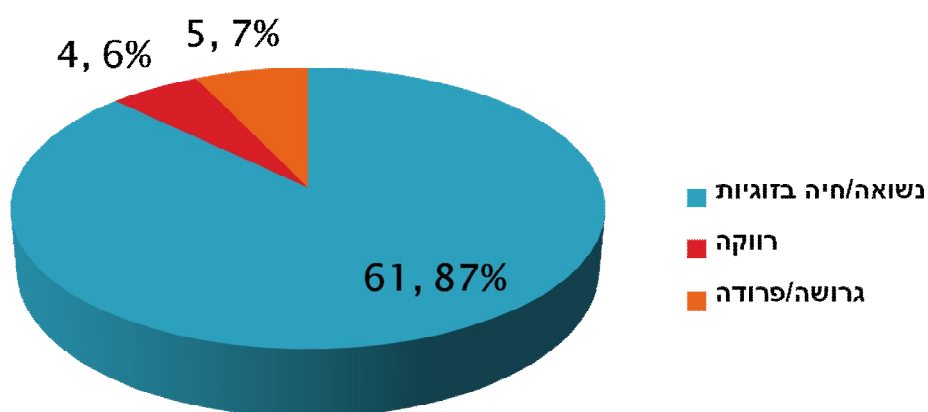


מאפיינים דמוגרפיים

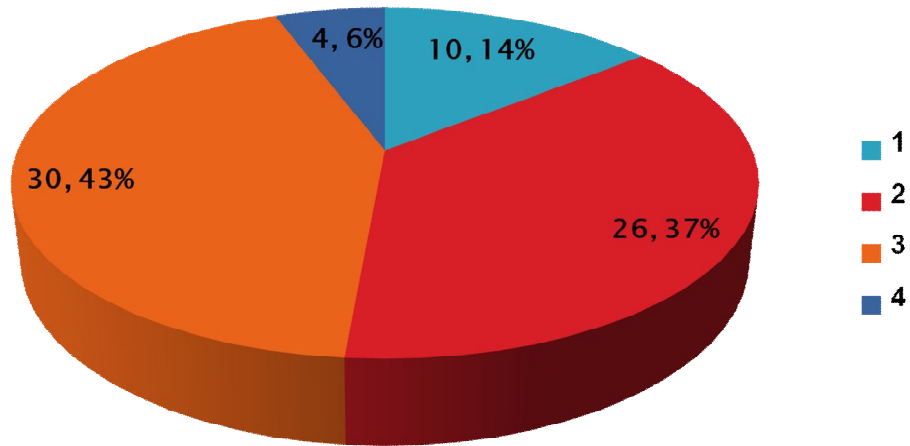
- ▶ גיל: ממוצע 39.7 שנים (ס.ת. 5.14, טווח 28-53)
- ▶ שפת אם עברית (94%)
- ▶ מגורים: ת"א (ר"ג) 85%, ראש העין 15%
- ▶ השכלה: ממוצע 16.59 (ס.ת. 2.35, טווח 12-22)



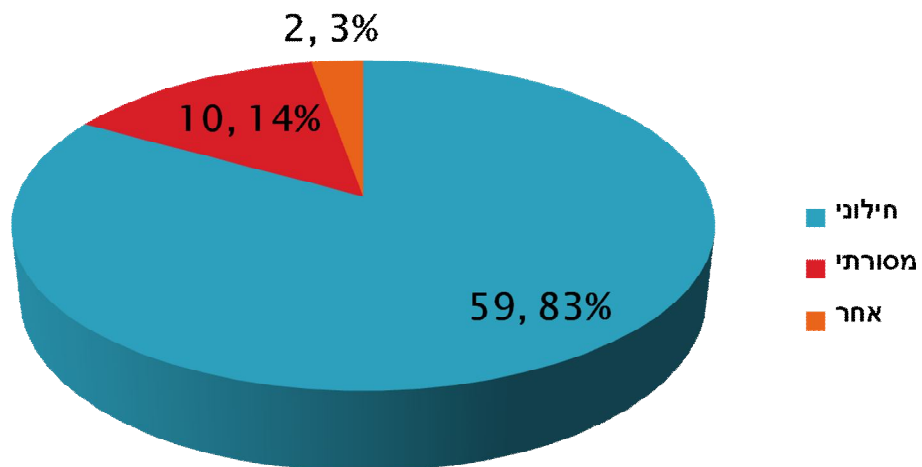
מצב משפחתי



מספר ילדים

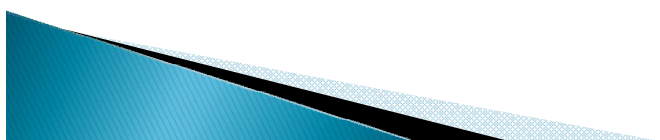


זרם דתי



מטרות אישיות בהשתתפות במאמנט

- ▶ סה"כ צוינו 378 מטרות ע"י 68 משתתפות שמילאו חלק זה (5.6 מטרות בממוצע, טווח 1-9)
- ▶ 357 (94%) מהמטרות סווגו ל- 7 קבוצות לפי תמות מרכזיות



תמות מרכזיות

- ▶ תרומה לקהילה: רצון לתרום, להיות מעורבת, אחריות חברתית
- ▶ תחרותיות: לנצח, להשתפר כשחקנית, להתחרות, הישגיות
- ▶ משפחה: דוגמה לילדים, שיתוף עם הילדים, קשר עם ילדים
- ▶ הנאה: להנות, לצאת מהשגרה, לעשות כיף, לחוות
- ▶ צמיחה אישית: העצמה, זמן לעצמי, הגשמה עצמית
- ▶ בריאות וכושר: פעילות גופנית, לרדת במשקל, כושר
- ▶ חברתיות: בילוי עם חברות, להכיר חברות, שייכות לקבוצה



חלוקת תמטית של מטרות אישיות

